

## Metabo Test

### NMR sprievodná dokumentácia pacienta

Prosím, uveďte nasledujúce informácie jasne, čitateľne

#### Lekár

Meno : \_\_\_\_\_

Pracovisko : \_\_\_\_\_

Adresa: ulica, číslo: \_\_\_\_\_

PSČ, Mesto : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Telefón : \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

**Čiarový  
kód**

#### Pacient

Iniciály : \_\_\_\_\_ Dátum narodenia: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Pohlavie:  M  Ž  
Deň                      Mesiac                      Rok

#### Informácie o vzorke

Dátum odberu vzorky: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
Deň                      Mesiac                      Rok

**Klinický stav:**

**Lieky:**

#### **NMR vyšetrenie:**

- Vzorka moču 2 – 3 ml
- Prečítajte si a postupujte podľa inštrukcií pre odber vzorky moču.

## **Inštrukcie pre odber moču novorodencov a detí.**

Odber moču novorodenca má byť realizovaný až keď sa metabolické procesy novorodenca ustália a to na 3. a 5. deň po narodení. U predčasne narodených detí je to vždy po dohode s lekárom a to na 10. – 15. deň po narodení. Odber moču môže byť realizovaný aj u starších detí. Je potrebné získať vždy sterilný moč (zachytený v sterilnom, nekontaminovanom odberovom sáčku, prípadne sterilnej odberovej nádobe) v objeme 2 – 3 ml.

### **Postup:**

- Umyte si dôkladne ruky.
- Umyte oblasť genitálií vlažnou vodou (nie mydlom a inými chemikáliami), otrite a vysušte krátko na vzduchu. Nenanášajte žiaden púder, krém alebo olej na pokožku dieťaťa.
- Otvorte sterilný sáčok na zachytenie moču, odstráňte ochrannú fóliu na príľnavom povrchu v okolí otvoru. Otvor sáčku pomocou príľnavého povrchu prilepte okolo genitálií tak, aby vytekajúci moč mohol byť v sáčku bezpečne zachytený.
- Následne matka nakojí dieťaťko (prípadne dieťaťko prijme umelú výživu) tak, aby bol zabezpečený dostatočný príjem tekutín, čo stimuluje vylučovanie moču.
- Akonáhle je dostatočne množstvo moču (2 – 3 ml) zachytené v odberovom sáčku, natiahnite ho pomocou nasávacieho násadca do umelohmotnej striekačky.
- Nasadte pevne hlavičku na otvor striekačky a odlomte piest striekačky, čím sa uľahčí skladovanie a transport.
- Označte prosím striekačku naplnenú močom čiarovým kódom (barcode), ktorý je pripojený v odberovom kite. Uskladnite moč zmrazením pri teplote -5 až -30 °C až do prevzatia vzoriek zbernou službou.
- Vypĺňte pozorne patientsky NMR formulár s požadovanými údajmi a použite LEN JEDEN čiarový kód pre daného pacienta. Pozorne skontrolujte celú dokumentáciu.
- Zvoz vzoriek bude vždy v dohodnutom čase, zmrazené vzorky preberie kuriér spolu s pripojenou patientskou dokumentáciou ku každej jednej vzorke.